

10 INTROVERTÁLT ERŐSSÉG

ami

a csendes emberek sikerének forrása

1. Lényeglátás

tartalmas beszélgetések, a lényeg hangsúlyozása, mélység és minőség közvetítése



2. Óvatosság

alapos megfigyelés, megfontolt kockázatvállalás, visszafogott viselkedés, átgondolt kommunikáció



3. Koncentráció

képes kitartóan egy dologra fókuszálni, energiáját és figyelmét célzottan fordítja egy belső vagy külső tevékenységre



4. Odafigyelés

igazi párbeszéd kialakítása, lényegi információk kiszűrése, a beszélgetőtárs igényeinek felismerése



5. Nyugalom

a belső nyugalom a koncentráció alapja, ellazulást, pozitív világlátást, megvilágosodást teremt



6. Analitikus gondolkodás

tervezés és strukturálás, komplex összefüggések feltárása, alkotóelemek rendszerezése, megoldások levezetése



7. Függetlenség

képesség az egyedülletre, önállóság, saját elvek szerinti élet és véleményformálás



8. Állhatatosság

türelmes, hosszú távú kitartás valami mellett egy cél elérése érdekében



9. Empátia

mások helyzetébe történő beleérzés képessége, a közös érdeklődés előtérbe helyezése, kompromisszumkészség



10. Írás

könnyebb a kommunikálás írásban, mint szóban