

# INTROVERTÁLT ÉS EXTROVERTÁLT ERŐSSÉGEK PÁRBA RENDEZVE

INTROVERTÁLT ERŐSSÉGEK	EXTROVERTÁLT ERŐSSÉGEK
<p><b>1. Óvatosság</b> Kockázatok felismerése és mérlegelése</p>	<p><b>1. Bátorság</b> Kockázatvállalás egy cél elérése érdekében</p>
<p><b>2. Lényeglátás</b> Jelentőségre, mélységre és minőségre törekvés a gondolkodásban és a kommunikációban</p>	<p><b>2. Lelkesedés</b> Benyomások felett érzett lelkesedés, másokra gyakorolt lelkesítő hatás</p>
<p><b>3. Koncentráció</b> Hosszantartó foglalkozás egy dologgal</p>	<p><b>3. Rugalmasság</b> Alkalmazkodás, az új helyzetekhez való igazodás képessége</p>
<p><b>4. Odafigyelés</b> Információk gyűjtése és feldolgozása, illetve ezek alapján következtetések levonása</p>	<p><b>4. Előadókészség</b> Információk találó és meggyőző módon történő közvetítése</p>
<p><b>5. Nyugalom</b> Koncentrációra, elengedettségre és világosságra törekvés - ingerek kizárása mellett</p>	<p><b>5. Gyorsaság</b> Hosszú mérlegelést nélkülöző, villámgyors aktivitás</p>
<p><b>6. Analitikus gondolkodás</b> Összefüggések tagolása, bonyolult szerkezetek elemzése, szisztematikus tervezés</p>	<p><b>6. Tetterő</b> Kívülré irányuló erő: a felismert tudás tevékenységre váltása, a környezet alakítása</p>
<p><b>7. Függetlenség</b> Saját elveken alapuló önálló életvitel, egyedüllét, mások függetlenségének elismerése</p>	<p><b>7. Közvetlenség</b> Beilleszkedés egy társaságba, pozitív visszajelzések adása és fogadása</p>
<p><b>8. Állhatatosság</b> Belülre irányuló erő: egy dolog türelmesen és hosszabb ideig tartó vizsgálata</p>	<p><b>8. Spontaneitás</b> Új döntések meghozatala, stratégiák módosítása - ha ez egy új információs helyzet alapján szükségesnek vagy kedvezőnek tűnik</p>
<p><b>9. Írás</b> A szóbeli kommunikációval szemben könnyebben és szívesebben választott írásbeli megnyilvánulás</p>	<p><b>9. Beszéd</b> Az írással szemben könnyebben szívesebben választott szóbeli megnyilvánulás</p>
<p><b>10. Beleérző képesség</b> Mások helyzetébe történő behelyezkedés, a közös érdeklődés előtérbe helyezése</p>	<p><b>10. Vitakészség</b> Kényes témák és problémák felvetése a megoldás céljából</p>

Forrás: A személyiség ereje (Sylvia Löhken)