

10 INTROVERTÁLT ÉS EXTROVERTÁLT KORLÁT PÁRBA RENDEZVE

INTROVERTÁLT KORLÁT	EXTROVERTÁLT KORLÁT
<p>1. Félelem</p> <p>A cselekvés és döntés blokkolása túlzott óvatosság miatt</p> 	<p>1. Könnyelműség</p> <p>Fontos dolgok veszélyeztetése, szükségtelen kockázatvállalás az éntúlértékelése miatt</p> 
<p>2. Szétaprózódás</p> <p>Elmerülés a részletekben, nagy összefüggések és prioritások szem elől tévesztése</p>	<p>2. Felszínesség</p> <p>Futólagos és nem eléggé megalapozott foglalkozás emberekkel és dolgokkal</p>
<p>3. Túlstimuláltság</p> <p>Túlterheltség, amely túl sok, túl hangos vagy túl gyors benyomás folytán alakul ki</p> 	<p>3. Türelmetlenség</p> <p>Hiányzó benyomások folytán beálló unalom</p> 
<p>4. Passzivitás</p> <p>Bennrekedés a helyzetben, akkor is, ha ez negatív hatással van az érintettre</p> 	<p>4. Magamutogatás</p> <p>Mások kárára történő magamutogatás, figyelemfelkeltés céljából</p> 
<p>5. Menekülés</p> <p>Nehéz helyzetek elkerülése, visszavonulás</p>	<p>5. Agresszivitás</p> <p>Nehéz helyzetek elkerülése támadással</p>
<p>6. Észközpontúság</p> <p>Érzelmek elhanyagolása, az értelem túlbecsülése</p> 	<p>6. Lobbanékonyág</p> <p>Az érzelmek térnyerése, az értelem alábecslése</p>
<p>7. Önmegtágadás</p> <p>Saját tulajdonságok és szükségletek megtagadása, illetve negatív értékelése</p> 	<p>7. Énközpontúság</p> <p>Saját tulajdonságok és szükségletek támponttá emelése és követelőzés</p>
<p>8. Fixáltság</p> <p>Merevség a másokkal való érintkezésben, szokásokra való hagyatkozás a jó közérzet biztosítása érdekében</p> 	<p>8. Elkalandozás</p> <p>Ide-oda csapongás témák és benyomások között, koncentrációhiány</p> 
<p>9. Kapcsolatkerülés</p> <p>Kevés kapcsolat előnyben részesítése, a társadalmi elszigetelődés veszélyének vállalása</p> 	<p>9. Énkerülés</p> <p>Mások megítélésétől való függés az önértékelésben</p> 
<p>10. Konfliktuskerülés</p> <p>Tétlenség kényes helyzetekben, még terhek vállalásának árán is</p>	<p>10. Nyomásgyakorlás</p> <p>Másokra történő nyomásgyakorlás saját célok és érdekek érvényesítése érdekében</p> 

Forrás: A személyiség ereje (Sylvia Löhken)