

Egyszerű ÚTMUTATÓ az INTROVERTÁLTSAÉG megértéséhez



MESÉLJÜNK ...

1. az eltérő ENERGIASZINTRŐL

	Emberek KÖZÖTT töltött idő	EGYEDÜL töltött idő
INTROVERTÁLT energiaszintje		
EXTROVERTÁLT energiaszintje		

2. az eltérő IGÉNYEKRŐL



Pihenőidő jelentősége társasági események **ELŐTT** és **UTÁN**.

3. A TÉVHITEKRŐL

INTROVERTÁLT



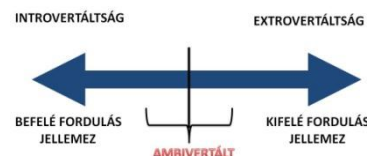
félénk, szorongó,
antiszociális stb.

EXTROVERTÁLT

is LEHET

félénk, szorongó,
antiszociális stb.

4. az introvertált – extrovertált SKÁLÁRŐL



5. a SAJÁT SZÜKSÉGLETEINKRŐL



<https://www.kreativutkeresestudatosan.hu/utmutato-az-introvertaltsag-elmagyarazasahoz/>