

50+ ŐSZI BAKANCSLISTA PROGRAM ÖTLET

1. Nyári ruhák átválogatása, kisselektálása
2. Pihe-puha pléd vásárlása és bekuckózás a fotelba egy jó könyvvel
3. Őszi hangulatot idéző mécsesek, gyertyák beszerzése és használatba vétele
4. Forró csokoládé szürcsölése egy barátnővel (online vagy offline)
5. Őszi hangulatot tükröző körömfestés (színes, mintás)
6. Egy vagy több napos digitális méregtelenítés (se TV, se internet, se telefon)
7. „Mit szeretek az őszben?” hála lista megírása, folyamatos bővítése
8. Maratoni filmnézés (romantikus / bűnügyi / sci-fi stb.)
9. Meglepni magam egy csokor vidámságot sugárzó vágott virággal
10. Egy új gyümölcstea kipróbálása
11. Őszi illatot idéző illóolajos forró fürdő
12. Egy hangoskönyv meghallgatása és továbbajánlása
13. Inspiráló TED előadások megtekintése, tartalmas gondolataim lejegyzése
14. Több szezonális zöldség, gyümölcs fogyasztása
15. Naplóírás napi gyakorlatának bevezetése
16. Séta az eső utáni erdőben, parkban
17. Fotók készítése az őszi levelekről, termésekről, tájról
18. Egy új társasjáték kipróbálása
19. Az őszi színek becsempészése a lakásba (pl. gesztenye, színes levelek, őszi festmény, narancsos-barna pléd stb.)
20. Új könyvek beszerzése könyvtárból, könyvesboltból
21. [Szarvasbögés hallgatása](#): egy koncert, ami nem marad(t) el
22. Almaszedés szedd magad akció keretében
23. Almás pite sütése egy új recept alapján
24. Kirándulás az őszi erdőben
25. Őszi fotomontázs készítése
26. Szezonális gyümölcsök, zöldségek inspirálta főzés

27. Sütőtök elkészítése 3-féle módon (leves, főétel, desszert)
28. Sütőtökből szobor faragása
29. Új vicces, színes, meleg zokni vásárlása és hordása
30. Gesztenye, tölgy makk és egyéb őszi termés gyűjtése, majd kreatív felhasználása
31. Őszi piknik a kertben, a parkban vagy az erdőben
32. A lehullott levelek összegereblyézése után rádőlni a halomra
33. A digitális fotók rendszerezése a mobiltelefonon, számítógépen
34. [Kapcsolatok elengedése](#), amik nem szolgálnak engem
35. Új online ismeretségek teremtése, baráti kapcsolatok kiépítése (belföldön/külföldön)
36. Meglepem kézzel írott levelekkel távol élő szeretteimet, ismerőseimet
37. Készíts vicces fotót a házi kedvencdről, írd mellé egy történetet és oszd meg (online/offline)
38. Online kirakatok nézegetése, azaz inspiráció gyűjtése a karácsonyi ajándék elkészítéséhez
- 39 - 59. Egy új, [kreatív hobbi](#) kipróbálása

- Kötés
- Horgolás
- Scrapbook album készítés
- Origami
- Varrás
- Gyertyaöntés
- Ékszerkészítés
- Festés
- Rajzolás
- Agyagozás
- Szappankészítés
- Hímzés
- Szövés
- Gyöngyfűzés
- Nemezelés
- Makett építés például gyufaszálakból
- Barkácsolás
- Feng-shui
- Kártyajóslás
- Lakberendezés

Előre is köszönöm, ha megosztod a saját ötleteidet is

[az őszi bakancslistás Google úrlapon.](#)